



2023-24 年度 RI テーマ

世界に希望を生み出そう

Rotary



- ◆創立 1959 年 11 月 25 日
- ◆スポンサークラブ
土浦ロータリークラブ
- ◆姉妹クラブ
仙台東ロータリークラブ

竜ヶ崎ロータリークラブ

一本日のプログラム

PETS 報告 海老原次男次年度会長

一次週以降のプログラム

4/30 休会

5/7 休会

5/14 祝事・地区研修・協議会報告（次年度会長・次年度幹事・次年度委員長）

5/21 地区研修・協議会報告(前週の続き)

5/28 会員卓話 島倉会長



本日のロータリーソング「我等の生業」

我等の生業 さまざまなれど
集いて図る 心は一つ
求むるところは 平和親睦
力むるところは 向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

第 3065 回例会記録（2024 年 4 月 16 日開催）

点鐘・ソング	島倉会長・それでこそロータリー
会長報告 島倉会長	<ul style="list-style-type: none"> ・チャット GPT の利用者が 200 万人になったそうです。ニュースで、ある社長さんがチャット GPT を使うようになったら社員が要らなくなったという話をしていました。例えば、接待は何処がいいか？と条件を入力すると候補が出てくる…というような、何でも AI に任せる時代が来る予感がします。そうすると、益々自分では文字を書かなくなるし、認知症が増えるのではないかと思います。その AI を動かすサービスを提供する為に頭を使う時代になるのかなとも思います。私もこれから勉強したいと思っておりますが、皆様にも是非脳の活性化の為にチャット GPT をお勧め致します。
幹事報告 西村幹事	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム変更について 4/23 のプログラム予定だった秋田会員の都合が悪くなりましたので、本日のプログラムの海老原次年度会長の「PETS 報告」を来週に延期し、本日のプログラムは、佐伯会員の卓話に変更致します。 ・伊東社会奉仕委員長の代理で報告致します。 春の交通安全街頭キャンペーン（市役所前交差点） 4/11 は小学生が参加。 4/15 は竜ヶ崎一高の陸上部が参加。大変賑やかに終了しました。
委員会報告 出席委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・会員数 33 名、出席数 21 名、出席率 63.64% ZOOM 出席（秋田君）

<p>倉沢委員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・欠席：荒井君、阿部君、石嶋君、工藤君、小林君、関野君、関口君、滝澤君、毛利君、新沼君、諸岡君、小島(律)君 ・メイクアップ：交通安全街頭キャンペーン 4/11（西村君、阿部君、大竹君、石嶋君、倉沢君、糸賀君、諸岡君）、4/15（佐伯君、大竹君、糸賀君、西村君） 地区研修・協議会（海老原君、杉野(訓)君、滝澤君、倉沢君、岩田君、佐伯君、大竹君、小島(孝)君、中嶋君）
<p>杉野(訓) 次年度幹事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・地区研修・協議会にご出席の皆様、長い一日有難うございました。来月の例会にて、それぞれご報告をお願いします。 ・先週配布しました例会運営についてのアンケート用紙は、今月中に回収箱への投函をお願いします。内容は例会回数や夜間例会の頻度、出席の扱いなどですが、〇を付けるだけの短時間で終わるようになっていきます。この貴重なご意見を、次年度の例会運営に反映させていきたいと思っております。

新会員入会式 横山 英則 君 常陽銀行竜崎支店 支店長 S42.8.29 生



新会員：横山英則君 挨拶

「4月に常陽銀行常陸大宮市の大宮支店より赴任して参りました。自宅はつくば市の元茎崎町ですので牛久市寄りにごさしまして、毎日女化街道を通過して、30分くらいで通勤できるようになりました。大宮支店の前は、行方市の麻生支店にありましたが、これも単身赴任だった為、久しぶりの自宅通勤ということで、今家内と関係修復をしているところです。常陸大宮市は人口38,000人くらいで、龍ヶ崎市は75,000人くらいですから、丁度倍くらいの人口で、非常に法人のお客が多い地区でございますので、これから皆様と一緒に龍ヶ崎を盛り上げて参りたいと思っております。まだまだ至らない点があると思っておりますけれども、宜しくお願いします。」

会員卓話 佐伯 優 職業奉仕委員長

職業奉仕委員会の取り組みとして、本事業年度は地区のスローガンの具体的目標である「メンタルヘルスの推進」沿った職業人のヘルスケアの必要性の周知を掲げており、重要性を増しております。メンタルヘルスケアの実施には、さまざまな選択肢があります。その参考となる厚生労働省の「職場におけるメンタルヘルス対策」の動画を流します。



- ① メンタルヘルスとは「精神面における健康」や「心の健康状態」を表す言葉。
世界保健機関(WHO)は、メンタルヘルスの不調を次のように定義しています。
「すべての個人が自らの可能性を認識し、生命の通常のスレスに対処し、生産的かつ効果的に働き、コミュニティに貢献することができる健全な状態」
- ② 2023 年に厚生労働省が公表した「労働安全衛生調査(実態調査)」によると職場や仕事で不安やストレスを感じたことがあるか労働者の割合が 82.2 %でした。
職場の 8 割以上の労働者が強いストレスを感じている。
- ③ 労働者のメンタルヘルス不調は業績低下のリスクにもなります。
- ④ メンタルヘルスクアは労働者の心の健康状態にとどまらず、経営のリスクマネジメントの一種と捉えるべきです。
- ⑤ 2015 年から、常時 50 人以上の労働者を使用している事業所はストレスチェックの実態が義務化されています。
- ⑥ ストレスチェックとは、ストレスに関する質問票(選択回答)に労働者が記入し、その集計・分析をすることで、自分のストレスがどのような状態にあるかを調べる簡単な検査です。
(ストレスチェック制度導入ガイド(厚生労働省)の実施手順に掲載を参考に)

職業を通じての情報提供も職業奉仕の一つの活動です。
今回「令和 6 年 6 月に実施される所得税の定額減税について」の概要を説明します。
令和 6 年 6 月 1 日以後最初に支払う給与等につき源泉徴収を行う際から定額減税を行うこととなります。
(控除される金額は、その所得税額が限度となります。)



税目	対象者	減税額
所得税	本人(居住者に限る)	3 万円
	同一生計配偶者(居住者に限る)	3 万円
	同一生計扶養親族(居住者に限る)	1 人につき 3 万円
住民税	本人(居住者に限る)	1 万円
	同一生計配偶者(居住者に限る)	1 万円
	同一生計扶養親族(居住者に限る)	1 万円

*同一生計には合計所得金額に制限があります。

本日は、職業奉仕委員長としてメンタルヘルスクアの推進についてと、私の職業を通じての皆様への情報提供として定額減税の話をして頂きました。有難うございました。





***** 2024-25年度 地区年間予定*******

次年度各担当委員長様。予定をご確認宜しくお願ひします。

- 7/6(土) クラブ奉仕研究会
- 7/13(土) ローターリー財団研究会
- 7/20(土) 奉仕プロジェクト研究会
- 7/28(日) 青少年奉仕研究会
- 8/25(日) 米山合同セミナー
- 9/10(火) 竜ヶ崎RC公式訪問
- 10/6(日) 地区親善野球大会
- 10/27(日) ポリオイベント
- 11/9(土)～10(日) 地区大会
- 2/8(土) 第7分区IM
- 4/15(火) 地区大会記念ゴルフ大会
- 6/21(土) RI国際大会 (カルガリー)



	ニコニコボックス	私は進んで奉仕の資金を提供します
<p>¥5,000 池田君 横山君を歓迎して。</p> <p>¥2,000 中嶋君 末益さんに会報の卓話をまとめて頂きました。 杉野(美)君 遅刻しました。申し訳ございません。 伊東君 交通安全ありがとうございました。参加出来ずすみません。早退します。前回欠席しました。 海老原君 地区研修・協議会に参加された方々、お疲れ様でした。</p> <p>¥1,000 島倉君 予期せぬ収入がありました。 西村君 週報に写真が載りました。 倉沢君 週報に写真が載りました。 糸賀君 週報に写真が載りました。 山崎君 早退します。</p>	<p style="text-align: center;">ご芳志の寄金、ありがとうございました。</p> <p style="text-align: center;">小計 10件 ¥19,000 累計 309件 ¥855,000</p>	

通常例会を欠席される方は**前日午後5時までに関口副SAA (電話 080-1003-9935)** に必ずご連絡ください。

RI 第 2820 地区・第 7 分区 竜ヶ崎ロータリークラブ

☆例会日：火曜日・12：30～13：30 ☆会長・島倉秀也 ☆幹事・西村秀明 ☆SAA・諸岡佳子
 ☆例会場：喜仙 〒301-0824 龍ヶ崎市下町 2981 電話 0297-62-0269