

- ◆創立 1959 年 11 月 25 日
- ◆スポンサークラブ
土浦ロータリークラブ
- ◆姉妹クラブ
仙台東ロータリークラブ



ロータリーの
マジック 2024-25 年度 RI テーマ

竜ヶ崎ロータリークラブ



—本日のプログラム—

1/28 新会員卓話 井田充夫会員

—次週以降のプログラム—

2/4 → 2/8 IMへ変更

2/11 祝日休会

2/18 青少年奉仕委員会 招待卓話「ロータリーカップの現状について」

2/25 休会（クラブ定款第7条だい1節(d)において）

本日のロータリーソング

「それでこそロータリー」

どこであっても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローロータリー

第 3095 回例会記録 (2025 年 1 月 21 日開催)

点鐘・ソング	海老原会長・四つのテスト
ゲスト	社会福祉法人茨城いのちの電話 加藤清乃様・石井信子様
会長報告 海老原会長	<ul style="list-style-type: none"> • まずは 1 週間前に急逝された糸賀祥治会員のご冥福をお祈り致します。 • 正月に土浦の実家に帰ったら、家にあった古い真鍋村の地図を土浦市博物館に寄贈してしまうというので、写真に撮ってた。古文書解析のソフトをいれてスマホで見ると、文化7年(1810年)作で、最初の検地から216年、最後の検地から131年ぶりの地図で、名主は平次、組(頭)に久右衛門と惣兵衛とあった。実家の屋号は「惣兵衛」なので、組頭の家に残されたのだろう。近所の「利平どん」「市左衛門どん」「六右衛門どん」「孫右衛門どん」の字もそのままスマホで解析できた。後に土浦一高となる敷地の地主名も地図に載っており、一高の竜ヶ崎支部会にこられたインド人の校長にコピーを差し上げた。便利な時代になりました。
幹事報告 杉野(訓)幹事	<ul style="list-style-type: none"> • 回覧：糸賀会員告别式日程、地区大会記念ゴルフ大会 4/15、第7分区親睦ゴルフ大会 5/15 • 1/7 理事会報告 下記の議案について承認されました。



<p>委員会報告 出席委員会 小島(孝)委員 沼崎副 SAA</p>	<p>①プログラム変更 1/28 職業奉仕委員会による5分間卓話③→新会員卓話 ②2月のプログラム 2/4→2/8IMへ変更 2/11 祝日休会 2/18 青少年奉仕委員会 招待卓話「ロータリーカップの現状について」 2/25 休会（クラブ定款第7条だい1節(d)において）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・IMの出席の確認のため、ライン連絡網に出席者名を載せますので、漏れと変更がございましたらご連絡ください。 ・クラブのライン連絡網の活用について 全体的な連絡の為に使っていますので、例会の出欠連絡はライングループではなく副SAA個人へ連絡してください。間違えて個人的な投稿をしてしまった場合は、速やかに訂正をしてください。 <p>・会員数31名、出席23名（内ZOOM2名）出席率74.19% ・欠席：関口君、杉野(美)君、新沼君、工藤君、滝澤君、諸岡君、阿部君 荒井君</p> <p>・週報の写真係をどなたかお手伝い頂けませんか？→西村会員が引き受けて下さいました。</p>
---	---

招待卓話（社会福祉法人茨城いのちの電話

活動報告 加藤清乃様・石井信子様）

昨年は元日に能登地震、2日に飛行機の事故があるという年明けでした。今年は大きな災害もなく始まり、このまま穏やかな1年になればいいと思います。

例えば、東日本大震災や能登地震が起こった場合、自殺者は増えると思われませんか？その直後は減ります。突然の出来事に対して、何とか皆と力を合わせて生きなければと思うようです。しかし、半年後ぐらいが一番危ない時期になります。少し状況が落ち着いてくる頃、どうやって生きていこうか、この先に希望が見いだせない。そうすると死を考えてしまうということです。孤独感というのは、人と密接な関係をもとうとしつつも、かなわない時に感じるものです。孤独感が続くと希望を失い、精神的な不安や絶望感、そして自殺の危険性が高まります。

筑波大の研究：孤独感→経済的苦境や社会的孤立よりも自殺念慮に強く影響を与える

孤独死に至る人…83%が男性

孤独死の平均年齢…男性62.5才 女性61.4才

孤独死に占める自殺は平均より10倍近く高い。

孤独死の危険性が高いのは、団塊ジュニア、ゆとり世代、就職氷河期の70万人といわれる引きこもりや、身の回りの世話をしてくれた親御さんがいなくなった後に孤独死に陥ることが考えられる。



*誰かに頼ること、相談することが甘えだと捉えられて弱音を吐きづらい社会の延長に孤独がある。
悩みを抱えていても、誰にも心配をかけたくないと、家族に囲まれていても SOS を出せずに、
SNS につぶやいたりする。

自殺した人の同居率：男性 6 割以上 女性 7 割以上

*家族がいるから支えがあると限らない。むしろ、家族の問題は人を余計に孤独にさせることがある。
(家に居場所がない・安全ではない)

茨城いのちの電話公開講座 講師：統計数理学者の岡檀先生

岡先生は全国 3,318 市区町村の自殺死亡率を研究されています。国内の自殺には地域差がある。

◇全国で一番自殺の少ない県

徳島県。特に海部町。徳島県の中でも海部町に隣接している地域は自殺最多地域。

何故なのか？…気候に大きな差

A 町…険しい山間部、冬には積雪

海部町…海沿いで温暖。路地が多い。路地にはベンチが置いてあり、そこでコミュニケーションが
自然ととられている。

海部町の関わり方の違い

赤い羽根募金が集まりにくい…全ての募金に非協力的ではない。個人の意見を大切にしてい
て、皆が募金をするからと縛られない。責められない。認め合える。

受診率が高い…ベンチでの雑談から受診をすすめられる。

*鬱など軽症の段階で治療を開始することが自殺予防になる。

助けを求める・弱音を吐ける…自殺予防対策の最重要課題である。

◇昨年 1 月～11 月の自殺者数…18,647 人 男性 12,673 人 女性 5,974 人

年齢…4, 50 代が多いが、小中高生の自殺が 513 人 (高校生 347 人 中学生 153 人
小学生 13 人)

*小中高生の自殺は原因不明が最も多く、大人には理解出来ないきっかけで、前触れもなく突然自
殺することが多い。学校側、親側の認識のずれが話題になる。

*若い世代の死亡原因のトップが「自殺」であるのは先進国 G7 で日本だけ。

連休明けの 6 月、夏休み終盤の 8 月に自殺が増える。

若い子で相談の電話をかけてくるのはわずか→ラインによる相談を全国で初めて茨城いのちの電話
が 2021 年から始めた。しかし、若い世代の場合、その親御さんのケアも必要なため、親御さん
世代はまだアナログ世代の方も多いため、電話相談も必要。

◇いのちの電話

ロンドンで生理を梅毒だと思い込み自殺してしまった 14 才の少女を助けられなかったと思い悩ん
だ牧師チャドバラー氏が電話相談活動を立ち上げたと言われている。

全国で 50 センターある。一昨年は約 56 万件の電話相談を受けた。(内、茨城では約 13,000
件。1 割が自殺傾向のある相談)

*日本では交通事故死亡者より 8 倍も多い 60 人もの方が 1 日に自殺で亡くなっています。

未遂者は 10 倍→毎日 700 人近い人が自殺を諮っている。

◇相談員活動をするには毎年2000万円近くの費用がかかる。
私達後援会は安定的な収入確保のため活動している。
収入の8割は、個人や法人からの寄付。
他、バザー、アルミ缶回収等。

*募金型自動販売機を設置して頂くことで、売上金の一部を
茨城いのちの電話に寄付して頂くことができます。



~~~~~お知らせ~~~~~

第7分区インターシティミーティング (IM)

2025年2月8日 (土)

12:45~13:30 登録・受付 終了時間 18:15

場所:「アルシェ」 龍ヶ崎市松ヶ丘4-3-4




プログラム:①第7分区各クラブ「奉仕事業紹介」@7分程度 (14:00~14:45)

②流通経済大学 共創社会学部教授 竜崎 孝 様講演 (15:00~16:00)

「日本の政治はどう変わるか・・・2025年の課題」

③懇親会 (16:45~18:15)

|  ニコニコボックス                                                                                                                                                 | 私は進んで奉仕の資金を提供します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>¥5,000</b><br/>佐伯君 週報に写真が載りました。誕生日祝いを頂きました。<br/>西村君 週報に写真が載りました。妻の誕生日祝いを頂きました。</p> <p><b>¥3,000</b><br/>海老原君 いのちの電話の卓話に感謝して。<br/>池田君 妻の誕生日祝いを頂きました。<br/>大竹君 妻の誕生日祝いを頂きました。<br/>沼崎君 週報に写真が載りました。妻の誕生日祝いを頂きました。いのちの電話の皆様の卓話をいただきました。</p> | <p><b>¥3,000</b><br/>中嶋君 家内の誕生日祝いをRCと餅子丸で頂きました。会報に写真を載せて頂きました</p> <p><b>¥2,000</b><br/>山崎君 週報に写真が載りました。早退します。</p> <p><b>¥1,000</b><br/>岩田君 週報に写真が載りました。<br/>小島(孝)君 週報に写真が載りました。</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #ffff00; padding: 5px; text-align: center;"> <p>ご芳志の寄金、ありがとうございました。<br/>小計 10件 ¥29,000 累計 205件 ¥644,197</p> </div> |

通常例会を欠席される方は前日午後5時までに沼崎副SAA (090-8855-7915) に必ずご連絡下さい。

**RI 第2820地区・第7分区 竜ヶ崎ロータリークラブ**

☆例会日: 火曜日・12:30~13:30    ☆会長・海老原次男    ☆幹事・杉野訓男    ☆SAA・沼崎正一  
☆例会場: 喜仙 〒301-0824 龍ヶ崎市下町2981    電話 0297-62-0269