



- ◆創立 1959 年 11 月 25 日
- ◆スポンサークラブ  
土浦ロータリークラブ
- ◆姉妹クラブ  
仙台東ロータリークラブ

RI第 2820 地区 第 7 分区 2025~26 年度 2025 年 9 月 2 日発行

第 3119 回例会

よいことの  
ために  
手を取りあおう

Weekly

2025-26 年度 RI メッセージ

## 竜ヶ崎ロータリークラブ



### 一本日のプログラム

祝事、委員長就任挨拶③（大竹委員長、杉野(訓)委員長、沼野委員長）

本日のロータリーソング「奉仕の理想」  
奉仕の理想に 集いし友よ 御國に捧げん  
我等の生業 望むは世界の 久遠の平和  
めぐる齒車 いや輝きて 永久に榮えよ  
我等のロータリー ロータリー

### 一次週以降のプログラム

- 9/9 クラブ協議会②（ガバナー公式訪問前）17:30~ 夜間例会 18:30~ 場所：松泉閣
- 9/16 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休会
- 9/23 定款第 7 条第 1 節(d)(1)の規定により休会
- 9/30 ガバナー公式訪問 クラブ協議会③：松泉閣

### 第 3118 回例会記録（2025 年 8 月 26 日開催）

| 点鐘・ソング                                                                                              | 西村会長・それでこそロータリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会長報告<br>西村会長<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>・残暑が大変厳しい日が続きますが、体調は如何でしょうか？</li><li>・昨日の毎日新聞に掲載されました記事を紹介したいと思います。<br/>「カルシウムが子のうつ防ぐ」という記事です。<br/>妊娠中にカルシウムを多く取るほど、生まれた子どもにうつ症状が表れるリスクが下がるとの研究結果を、愛媛大学などのチームが国際学術誌に発表したそうです。カルシウムがうつに予防的という報告はこれまでもあるが、妊娠と子どもの関連を調べた研究は初だそうです。チームは「妊娠中の食生活が子どもの精神面に影響を与えることを示した」としています。<br/>研究は、三宅吉博・愛媛大教授らが、九州・沖縄の母子を調査した「九州・沖縄母子保健研究」のデータを活用。このうち子どもが 13 歳時の追跡に参加した 873 組の母子を対象としています。<br/>研究チームは妊娠中のカルシウム摂取量が少ない人から並べ、4 グループに分けて解析。最も摂取量の少ないグループでは、うつ症状の子どもの割合が 28% だったのに対し、摂取量が最も多いグループでは、18.7%と発症リスクが 42% 下がったそうです。<br/>最大グループの摂取量は中央値で 1 日当たり約 675mg で、18~29 歳の女性に対する推奨量とほぼ一致したそうです。<br/>妊娠中の方に限らず、私達も骨折を防ぐ意味で、カルシウムは日頃からしっかり取っていた方が良いでしょうと思いました。</li><li>・今日は何の日 8 月 26 日は人権宣言記念日<br/>1789（寛政元）年 8 月 26 日、フランスの憲法制定国民議会在、人間と市民の権利の宣言通称人権宣言を採択したことにちなんで記念日が制定。<br/>この時の宣言では、フランス主権は国王ではなく国民にあることが明記され、世界発の人権宣言となったアメリカのバージニア権利章典にならい、人はうまれながらに自由であり権利において平等である旨が明記されることとなりました。</li></ul> |

- また 24 時間テレビが放送された日でもあります。  
1978（昭和 53）年 8 月 26 日、日本各地でチャリティーキャンペーン活動を行う特別番組として、日本テレビ系列が 24 時間テレビ「愛は地球を救う」の放送を行いました。日本テレビ開局 25 年記念の特別番組として企画された内容は、年末年始や緊急時を除き、通常の放送を休止してまで特別番組を約 1 日丸々放送すること自体が異例であり画期的なものでした。
- レインボーブリッジ開通記念日でもあります。1993（平成 5）年 8 月 26 日、東京都港区の芝浦地区と台場地区を結び吊り橋レインボーブリッジが開通しました。正式名称東京港連絡橋 全長 798m・幅 49m・高さ 126m・水上 50 m の構造で建設されました。
- 余談として…  
レインボーブリッジが虹色にライトアップされるのは、年末年始を含む何かのイベント時か、国や都から要請された場合のみで、実際に虹色にライトアップされたレインボーブリッジを見られるのは専門家でも結構稀なこととされているそうです。

## 幹事報告

倉沢幹事



- 回覧：8/31（日）暑気払い出欠表、米山記念館報  
9/9 クラブ協議会/夜間例会出欠表、9/30 ガバナー公式訪問の出欠表
- 希望の風奨学金の募金箱を会場入口に設置しました。公式訪問時にガバナーへお渡ししますので、お一人 1,000 円のご協力をお願い致します。
- 公式訪問について 9/30（火） 場所：松泉閣  
（当日スケジュールは週報の最後に掲載しています）  
服装：ブルージャケット・ネクタイ・クラブエンブレム・地区デザインバッジ  
「千姫ちゃま」



## 委員会報告

出席委員会

横山委員長

- 会員数 35 名、出席 25 名、（内ズーム出席 1 名）出席率 71.43%
- 欠席：荒井君、秋田君、伊東君、諸岡君、杉野(訓)君、杉野(美)君、阿部君  
小林君、新沼君、沼崎君
- メークアップ：米山合同セミナー（関野君）



広報・公共イメージ委員会

佐伯委員長

- 2026 年 6 月 13 日～17 日に台北（台湾）で開催されるロータリー国際大会についての紹介動画をどうぞご覧下さい。
- 「ロータリーの友」は電子版を携帯でも読むことができます。ロータリーの友と検索し、ID：2820-00331 PW：00331-251 を入力すれば、過去のロータリーの友も全部読むことができます。是非、電子版も活用して下さい。

社会奉仕委員会

井田委員長

- ふれ愛広場 2025 バザーについて  
開催日：10月4日（土）  
場所：ふるさとふれあい公園：総合福祉センター  
会員の皆様には例年通りバザーの商品の提供のご協力をお願いします。糸賀商運さんに今年もご協力頂けることになりましたので、ご自分で値札を付けて、糸賀商運さんまでお届け下さい。どうぞよろしくお願い致します。



\*\*\* 会員増強月間に因んで：会員増強フォーラム 滝澤会員増強委員長 \*\*\*

先週、宿題を出しておりました通り、本日は、会員増強フォーラムと題し、各テーブル毎に、会員候補者を出し合って、時間になりましたら各々発表をして頂きます。その人は自分も知ってる…等、皆さんと情報を共有し合って、会員増強へ繋げて参りたいと思いますので、よろしくお願いします。



\*各テーブルで、各自思い当たる会員候補者の名前を相談し、発表して頂きました。挙がったお名前を、ホワイトボードに書き出すと、共通して同じ方のお名前が何度も挙がることも分かりました。最後に滝澤委員長より、「〇〇さんは〇〇さんに。この〇〇さんは、私と〇〇さんで話をしに行きます」等の具体的なまとめで終了しました。



8/31(日) 親睦活動委員会 暑気払いBBQ 於：アートホテル成田



## 9月の記念日、おめでとうございます

|       |                  |                  |
|-------|------------------|------------------|
| お誕生日  | ・ 3日： 新沼梨可君      | ・ 8日： 秋田光祥君      |
| 結婚記念日 | ・ 9日： 林佳範君とかおりさん | ・ 28日： 佐伯優君と節子さん |
| 奥様誕生日 | ・ 1日： 佐伯節子さん     | ・ 9日： 菊地規子さん     |
|       | ・ 15日： 杉野三千代さん   | ・ 16日： 毛利貞子さん    |

### \*\*\*\*\*瀬戸隆海ガバナー公式訪問スケジュール\*\*\*\*\*

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| 日時：9月30日（火） | 場所：松泉閣             |
| 10：15～11：15 | 歴史民俗資料館            |
| 11：30～11：45 | 市長表敬訪問：市役所         |
| 12：00～12：30 | 事前協議会（会長、幹事、次年度会長） |
| 12：30～13：30 | 例会（会員全員）           |
| 13：45       | 写真撮影               |
| 14：00～16：00 | クラブ協議会（各委員長は必須）    |

服装：ブルージャケット・ネクタイ・クラブエンブレム・地区デザインバッジ「千姫ちゃま」  
 ＊クラブ協議会終了後、懇親会を開催します。



### ◇今後の地区予定◇

10/5(日) 地区親善野球大会（牛久RC野球部として小林会員が出場されます）  
 10/26(日) ポリオイイベント 場所：つくば市  
 11/15(土)-16(日) 地区大会 場所：つくば市ノバホール・ホテル日航つくば



### ニコニコボックス

私は進んで奉仕の資金を提供します

¥3,000

中嶋君 タイのパタヤRCにメイクアップしました。

¥1,000

山崎君 早退します。

ご芳志の寄金、ありがとうございました。

小計 2件 ¥4,000 累計 74件 ¥255,000

通常例会を欠席される方は前日午後3時までに杉野(美)副SAA(090-1606-0719)にご連絡下さい。

R I 第2820地区・第7分区

### 竜ヶ崎ロータリークラブ

☆例会日：火曜日・12：30～13：30

☆会長・西村秀明

☆幹事・倉沢南州

☆SAA・中嶋義雄

☆例会場：喜仙 〒301-0824 龍ヶ崎市下町2981

電話 0297-62-0269